

**"Утврждаю"**  
ООО "Лемас"

Директор *Л. Лебедева* /Лебедева М.С./

Директор *Н.С. Мутицкая* /Мутицкая Н.С./

Меню на 17.05.2024 года (День 11)



Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

**Завтрак "Лакомка" (День 11,)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe					
№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100г	100	0,38	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90					
№206/М2 003/4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	1,50	17,46	25,85	15,02	362,75	0,08	0,23	0,23	47,77	56,01	193,44	24,34	1,50					
№256/ЕС ТН2018/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.	180	4,02	6,53	7,23	40,24	252,12	0,11	0,05	4,86	36,00	26,17	59,39	14,73	1,22					
№506/ЕС ТН2018/5	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	1,86			18,60	74,40	0,30	0,34		0,12									
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53					
№542/ЕС ТН2018/5	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	2,90	4,26	3,90	28,95	167,98	0,07	0,03			15,90	10,64	38,65	6,43	0,54				
<b>Итого по подменю:</b>		<b>139,00</b>	<b>13,23</b>	<b>34,06</b>	<b>37,90</b>	<b>132,29</b>	<b>1007,05</b>	<b>0,70</b>	<b>0,72</b>	<b>30,09</b>	<b>99,79</b>	<b>120,62</b>	<b>375,38</b>	<b>82,90</b>	<b>5,69</b>					

Зав. производ. *Л. Лебедева* /Лебедева Т.Н./

Калькулятор *Т.С. Назарич* /Назарич Т.С./